



Qui contacter pour passer une mammographie (PQDCS ou GAP)?

Version 4 décembre 2024.

Pour toute question : pqdcg-pqc@msss.gouv.qc.ca.

Service à contacter par les femmes : le Centre de coordination des services régionaux du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) ou le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) pour obtenir une ordonnance pour passer une mammographie selon l'âge et le type d'examen.

FEMMES ÂGÉES DE	TYPE DE MAMMOGRAPHIE	QUI PRESCRIT?	QUI CONTACTER?
50* à 74 ans SANS cancer du sein	De dépistage	Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS)	Le Centre de coordination des services régionaux (CCSR) selon la région de la femme (voir la liste ci-bas)
50 à 74 ans AVEC un risque plus élevé de cancer (ayant besoin d'une mammographie de dépistage annuellement comme indiqué à la femme par un médecin)	De dépistage	Ordonnance MD/IPS	Le GAP
50 à 74 ans	-De diagnostic (ex. : contrôle de mammographie à 6 ou 12 mois ou en raison d'un changement aux seins (voir ci-bas**))	Ordonnance MD/IPS	Le GAP
< 30 à 49 ans	De dépistage ou de diagnostic		
TOUT ÂGE AVEC antécédent de cancer du sein			
> 74 ans			

*La liste des personnes admissibles à la RAMQ est envoyée au PQDCS deux fois par année (automne et printemps). C'est à partir de cette liste que le PQDCS connaît la population à inviter. Lorsque le Programme reçoit la liste, les responsables régionaux du PQDCS envoient par la poste les lettres d'invitation pour participer au PQDCS aux femmes admissibles. Par conséquent, il se pourrait qu'il y ait un certain délai entre le moment où certaines femmes viennent d'avoir 50 ans et l'envoi de leur lettre d'invitation du PQDCS.

**Sur le sein : une bosse (masse) apparaît dans le sein; un repli vers l'intérieur de la peau d'un sein apparaît (rétraction) ; la peau d'un sein devient comme une peau d'orange; la peau d'un sein devient rouge au moins sur le tiers du sein.

Sur le mamelon : du liquide s'écoule soudainement du mamelon; une rétraction du mamelon apparaît (mamelon qui semble être tiré vers l'intérieur du sein); un changement cutané apparaît sur un mamelon ressemblant à de l'eczéma persistant.

[Programme québécois de dépistage du cancer du sein : votre décision! \(gouv.qc.ca\)](http://gouv.qc.ca).

Informations additionnelles

Aucune lettre d'invitation annuelle n'est émise par le PQDCS. Le Programme invite les femmes à passer une mammographie de dépistage aux deux ans.

Pour plus d'informations sur le PQDCS :

[Programme québécois de dépistage du cancer du sein \(PQDCS\) | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](http://gouv.qc.ca).

La **mammographie de dépistage** est toujours bilatérale (les deux seins). On doit respecter un intervalle minimal de 1 an entre deux mammographies de dépistage.

La **mammographie diagnostique** ne nécessite pas l'intervalle de 1 an, car elle est demandée par le médecin (MD) ou l'infirmière praticienne spécialisée (IPS) pour un contrôle de 6, 12 ou 24 mois, ou bien en présence d'un problème nouveau comme un écoulement ou des changements de la peau ou du mamelon pouvant survenir entre deux mammographies de dépistage. Elle peut être unilatérale (un seul sein) ou bilatérale (les deux seins).

Coordonnées des centres de coordination des services régionaux (CCSR) du PQDCS

[Centres de coordination des services régionaux \(CCSR\) - Programme québécois de dépistage du cancer du sein | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\).](#)

Veillez référer les femmes au CCSR de leur région (ex. : référer au CCSR de la Montérégie les femmes qui habitent dans la région de la Montérégie).

01 - Bas-Saint-Laurent

CISSS du Bas-Saint-Laurent
288, rue Pierre-Saindon
Rimouski (Québec) G5L 9A8
Téléphone : [418 725-2457](tel:4187252457)

02 - Saguenay–Lac-Saint-Jean

CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean
Hôpital de Jonquière
2230, rue de l'Hôpital
Case postale 1200
Jonquière (Québec) G7X 7X2
Téléphone : [418 695-7750](tel:4186957750)

03 - Québec (Capitale-Nationale)

CHU de Québec – Université Laval
Hôpital du Saint-Sacrement
1050, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 4L8
Téléphone : [418 682-7596](tel:4186827596)
Téléphone sans frais : [1 877 682-7596](tel:18776827596)

04 - Mauricie et Centre-du-Québec

CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Centre St-Joseph
731, rue Sainte-Julie
Trois-Rivières (Québec) G9A 1Y1
Téléphone : [819 372-3527](tel:8193723527)
Téléphone sans frais : [1 888 773-1277](tel:18887731277)

05 - Estrie

CIUSSS de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Hôtel-Dieu de Sherbrooke
580, rue Bowen Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8
Téléphone : [819 346-1110](tel:8193461110), poste 22460

06 - Montréal

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
1001, rue De Maisonneuve Est
Montréal (Québec) H2L 4P9
Téléphone : [514 528-2424](tel:5145282424)

07 - Outaouais

CISSS de l'Outaouais
Hôpital de Gatineau
909, boulevard La Vérendrye Ouest
Gatineau (Québec) J8P 7H2
Téléphone : [819 966-6265](tel:8199666265)
Téléphone sans frais : [1 877 511-7346](tel:18775117346)

08 - Abitibi-Témiscamingue

CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue
1, 9^e Rue, Pavillon Laramée
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Téléphone : [819 764-3264](tel:8197643264), poste 49411
Téléphone sans frais : [1 866 321-3232](tel:18663213232)

09 - Côte-Nord

CISSS de la Côte-Nord
835, boulevard Jolliet
Baie-Comeau (Québec) G5C 1P5
Téléphone : [418 589-3701](tel:4185893701), poste 30 2875

10 - Nord-du-Québec

CRSSS de la Baie-James
312, 3^e Rue
Chibougamau (Québec) G8P 1N5
Téléphone : [418 748-3575](tel:4187483575), poste 75129

11 - Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine

CISSS de la Gaspésie
Hôpital de Chandler
45, rue Monseigneur Ross Est
Chandler (Québec) G0C 1K0
Téléphone sans frais : [1 877 270-5069](tel:18772705069)

12 - Chaudière-Appalaches

CISSS de Chaudière-Appalaches
Hôtel-Dieu de Lévis
143, rue Wolfe
Lévis (Québec) G6V 3Z1
Téléphone : [418 835-7456](tel:4188357456)
Téléphone sans frais : [1 888 835-7456](tel:18888357456)

13 - Laval

CISSS de Laval
1755, boulevard René Laennec
Laval (Québec) H7M 3L9
Téléphone Info-Sein : [450 978-2129](tel:4509782129)

14 - Lanaudière

CISSS de Lanaudière
1000, boul. Sainte-Anne
Saint-Charles-Borromée (Québec) J6E 6J2
Téléphone : [1 877 418-7346](tel:18774187346)

15 - Laurentides

CISSS des Laurentides
315 rue du Docteur Charles-Léonard, local 300
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 0L1
Téléphone : [450 432-8728](tel:4504328728)
Téléphone sans frais : [1 877 431-SEIN \(7346\)](tel:18774317346)

16 - Montérégie

CISSS de la Montérégie-Centre
1255, rue Beauregard
Longueuil (Québec) J4K 2M3
Téléphone (ligne pour la **population**, sans frais) : [1 888 845-SEIN \(7346\)](tel:18888457346)

17 - Nunavik

Régie régionale de santé et de services sociaux du Nunavik
Case postale 900
Kuujuaq (Québec) J0M 1C0
Téléphone : [819 964-2222](tel:8199642222), poste 235

18 - Terres-Cries-de-la-Baie-James

Coordination des services
Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James
260, Main Street
Mistissini (Québec) G0W 1C0
Téléphone : [418 770-5779](tel:4187705779)