



Société
canadienne
du cancer

MÉMO MAMO

**Porte-clés qui rappelle
aux femmes l'importance
de la mammographie**

Chaque bille
du Mémo-mamo
représente la grosseur
moyenne d'une bosse
découverte par :

**Des mammographies
régulières**

**Une première
mammographie**

**Un examen
clinique des
seins effectué par
un professionnel
de la santé**

**Une femme
qui examine
ses seins**



Taille réelle

**VOUS AVEZ ENTRE 50
ET 69 ANS?**

**Programme québécois
de dépistage
du cancer du sein**
Région de la Capitale-Nationale



www.depistagesein.ca

Recommandations pour une mammographie de dépistage

Femmes de moins de 50 ans

- Pour les femmes à risque seulement, selon l'histoire familiale ou personnelle.
- Avec ordonnance du médecin ou de l'infirmière praticienne spécialisée de première ligne (IPSPL).

Femmes de 50 à 69 ans

À tous les deux ans avec la lettre du Programme québécois de dépistage du cancer du sein ou l'ordonnance du médecin ou de l'IPSPL.

Femmes de 70 à 74 ans

- Recommandée aux 2 à 3 ans.
- Avec ordonnance du médecin ou de l'IPSPL.

Femmes de 75 ans et plus

- À évaluer avec son médecin ou l'IPSPL.
- Nécessite une ordonnance.

Être attentive à ses seins

La femme doit rester attentive à tout changement pouvant survenir à ses seins (écoulement, bosse, rougeur, changement de la peau ou du mamelon) et consulter si un changement survient.

Pour plus d'information et pour connaître les avantages, inconvénients et limites de la mammographie :

- visitez le site www.depistagesein.ca
- téléphonez au 418 682-7596 ou au 1 877 682-7596 (numéro sans frais)
- ou parlez-en à votre médecin ou à l'IPSPL.

**Programme québécois
de dépistage
du cancer du sein**
Région de la Capitale-Nationale

